

練馬こぶしハーフマラソン2017 マイルラン

参加のご案内 (保護者の方に読んでもらってください)

「練馬こぶしハーフマラソン2017 マイルラン」の大会参加案内をお送りいたします。事前にご確認の上でご参加ください。また、同封のナンバーカードに印字された氏名、ナンバーを必ずご確認ください。

【同封物】 ※はじめに、不足がないかをチェックしよう！

「中学生の部」および「小学生とペアの部」共通

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 参加のご案内(本紙)……………1部 | <input type="checkbox"/> 協賛チラシ(クリアファイル入り)……1式 |
| <input type="checkbox"/> ナンバーカード一式(ビニール袋入り) | |
| <input type="checkbox"/> ナンバーカード……………2枚 | <ナンバーカード装着位置> |
| <input type="checkbox"/> 安全ピン……………8本 | 「中学生の部」 : 胸と背中に1枚ずつ |
| | 「小学生とペアの部」: 小学生、保護者それぞれ胸に1枚ずつ |

「中学生の部」へ参加される方のみ

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 上記のナンバーカード一式(ビニール袋入り)に同封されているもの | |
| <input type="checkbox"/> ランナーズチップ……………1個 | <input type="checkbox"/> ビニールタイ……………2本 |
| <input type="checkbox"/> ランナーズチップ装着説明資料…1枚 | <input type="checkbox"/> 返却用封筒……………1枚 |
| <input type="checkbox"/> 大会プログラム……………1部 | |

※「中学生の部」で当日出走されない方は、ランナーズチップを同封の「返却用封筒」に入れ、必ずご返却ください。
※万一、同封物に不足等がある場合は、大会事務局までご連絡ください。

! 大会参加には、同封のナンバーカード、ランナーズチップ(中学生の部のみ)の装着が必要です。ナンバーカード裏面の緊急連絡先等、必要事項を必ずご記入の上、当日忘れずにお持ちください。万一、当日お忘れになった場合は、野球場内のマイルラン受付で再発行します。

開催日 2017年3月26日(日)

会場 都立光が丘公園

中学生の部 8:20スタート

小学生とペアの部 8:22スタート

交通のご案内

アクセスマップ



電車

- ・都営大江戸線「光が丘駅」から徒歩10分
- ・東武東上線「成増駅」または東京メトロ有楽町線・副都心線「地下鉄成増駅」から徒歩15分

自転車

- 臨時駐輪場①・②をご利用ください。
- 利用時間は、大会当日の**6:30~14:00**です。
- ①公園臨時駐輪場(約1,300台)
- ②都立光丘高校臨時駐輪場(約350台)

<自転車利用にあたっての注意事項>

- ・近隣の路上・敷地内に駐輪しないでください。
- ・係員の誘導に従い奥から順に利用してください。
- ・閉鎖時に残された自転車は、所有者に断りなく別の場所に移動・撤去することがあります。

! 大会当日、光が丘公園有料駐車場は利用できません。また、公園周辺は交通規制を行います。自家用車でのご来場はご遠慮ください。交通規制の詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

【大会当日の流れ】

[6：00～ | 会場誘導開始] 光が丘駅、成増駅、地下鉄成増駅の改札から会場まで係員が案内・誘導します。

[6：30～ | 受付開始] 光が丘公園の野球場に設けたランナー向け各種サポートの受付を開始します。

<マイルラン受付>

- ・ナンバーカード再発行や未着の方に対応します。

<更衣室>

- ・野球場と陸上競技場に男女1か所ずつ設置します。譲り合ってください。

<荷物預かり>

! **マイルラン参加者向けの荷物預かりはありません。身軽な服装でお越しください。**

<ウォームアップ、給水、トイレ>

- ・ウォームアップは、野球場、陸上競技場およびその周辺の園路で、一般利用者や他のランナーの妨げとならないよう譲り合ってください。
- ・スタート前給水所を設けます。ご利用ください。
- ・会場には、公園既設トイレのほか仮設トイレ約60基を用意します。

[7：40 | 開会式]

- ・7：20から集合・整列のご案内をアナウンスします。
- ・7：50までに整列してください。整列後は係員がスタートブロックへ誘導します。
- ・集合・整列は野球場（B面）内で行います。詳細はスタート・フィニッシュ会場図（P.4）をご参照ください。

! **・ナンバーカードを所定の位置に装着していない方は出走できません。**
・「小学生とペアの部」については、スタート前に小学生と保護者がペアであることを確認します。お一人での出走はできません。

[8：15 | 競技上の注意の説明]

- ・遅れて来られた方は、係員の指示に従って整列していただき、最後尾スタートとなります。

[8：20 | 中学生の部 スタート]

[8：22 | 小学生とペアの部 スタート]

- ・スタート時間に遅れると出走できません。
- ・スタートは、中学生の部、小学生とペアの部それぞれ一斉スタートです。
- ・無理な割り込みは絶対に行わないでください。

! **【注意していただきたいこと】**
・走路員等の指示に従い、指定コース内を走行してください。コース外に出ての無理な追い越しなどは絶対に行わないでください。
・公園内のカーブに十分ご注意ください。

<制限時間>

- ・午前8時50分までに競技打ち切り地点（約1.3km地点）を通過できなかった場合は失格とし、競技を中止していただきます。また、競技打ち切り地点以外においても著しく遅れた場合等は、係員等の指示により競技を中止していただきます。
- ・完走ペースで走るペースランナーがおります。制限時間の目安としてください。

<救護所>

- ・フィニッシュ地点に救護所を設置します。
- ・レース中、身体に異常を感じたら速やかにレースを中止してください。

[フィニッシュ]

<フィニッシュ>

- ・「小学生とペアの部」については、小学生と保護者が手を繋いでフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後は、その場で立ち止まらず係員の誘導に従って、陸上競技場内にお進みください。
- ・陸上競技場内で、完走記念ハンドタオル、スポーツ飲料をお渡しします。また、中学生の部へご参加の方は、ランナーズチップをはずして回収箱にお入れください。

<完走証>

- ・完走者全員に完走証をお渡しします。

<入賞者>

- ・「中学生の部」の男女それぞれ3位以内の方は、当日表彰式を行います。フィニッシュエリアで係員のご案内します。
- ・「小学生とペアの部」の3位以内の方は、メダル・賞状を後日郵送により贈呈します。

<すずしろ汁>

- ・地場野菜をふんだんに使った「すずしろ汁」約4,000食を振舞います。
引換券をお渡ししますので、けやき広場内のすずしろ汁配布所（P.4）で引き換えて、お召し上がりください。
引き換え時間は、9：00～正午までです。食数に限りがあるため、時間前に終了となる場合があります。予めご了承ください。

[10：15～ | 表彰式]

- ・「中学生の部」の男女それぞれ3位以内の方を対象にけやき広場ステージで行います。

【その他注意事項】

- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・盗難防止のため公園内に貴重品や荷物を置かないでください。物品の紛失について主催者は一切の責任を負いかねます。
- ・公園内は禁煙です。喫煙は指定の喫煙所にてお願いします。
- ・競技に適した、他のランナーの迷惑とならない服装で参加してください。
- ・出場に当たっては十分にトレーニングをするとともに、各自の責任において健康管理し、万全の体調でご参加ください。大会当日に体調の悪い方は無理をしないでください。
- ・安全のためヘッドフォン等周囲の音が聞こえにくくなるものを身につけての参加はご遠慮ください。
- ・レース中に緊急事態が発生した等の場合は、ランナーを一時停止させ、車両や歩行者の通行を優先させる場合があります。

【付帯イベントについて】

大会当日、けやき広場で付帯イベントを行います。詳細は、当日総合案内で配付する「応援マップイベント情報」をご覧ください。

【大会公式写真の販売】

大会公式写真協賛者による写真販売を行います。販売期間は、2017年4月1日から5月1日です。

詳細は、<https://phst.jp/stk-photo/>をご覧ください。（ログインID：17neri、パスワード：1765）

【「練馬こぶしハーフマラソン2017」生中継】

大会当日、J:COMチャンネル11chで生中継を行います。放送時間は、7：30～10：54です。

マイルランの様子も紹介します。

【大会に関するお問い合わせ】

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局	〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1	TEL 03-5984-3555
練馬区役所シティマラソン担当課内（本庁舎8階）		対応時間：平日および大会前日 10：00～17：00 大会当日 6：30～12：00

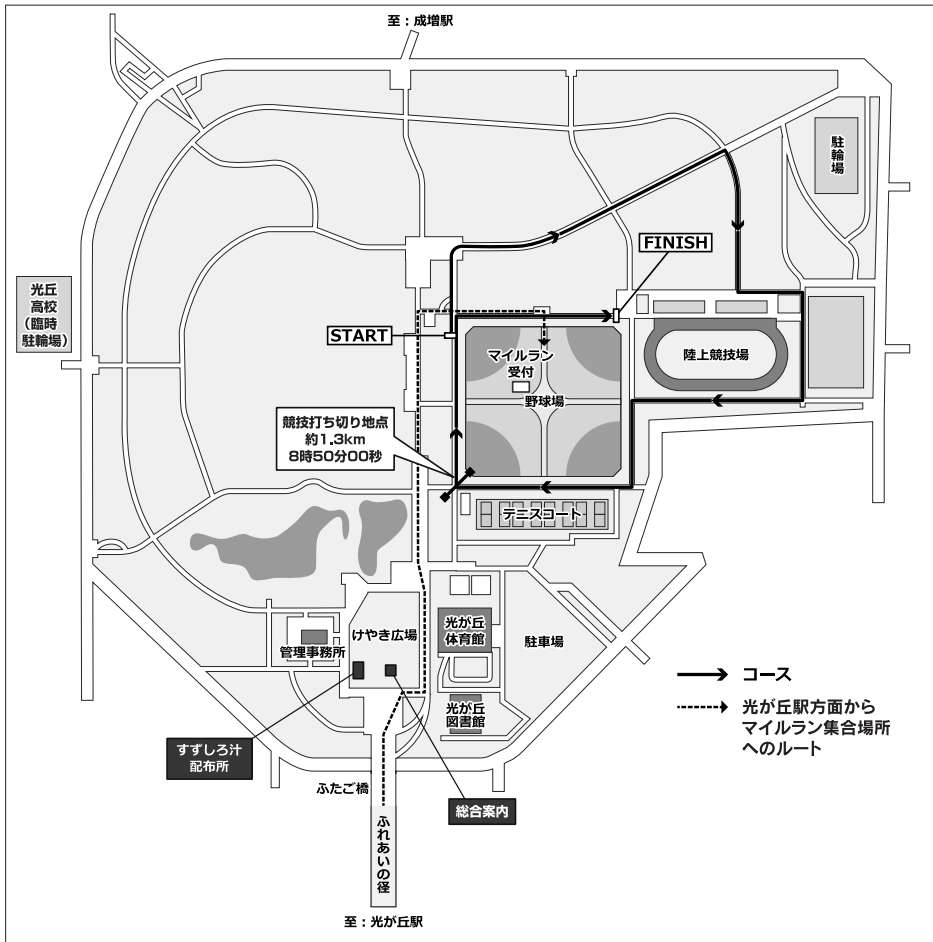
【災害時、荒天時の大会開催可否確認方法】

万が一、大会当日開催を中止する場合は、当日午前5時まで下記大会ホームページ、自動音声サービスにて発表いたします。

【大会ホームページ】 <http://www.nerima-halfmarathon.jp/>

【自動音声サービス】 0180-99-3838（大会当日5：00～11：00）

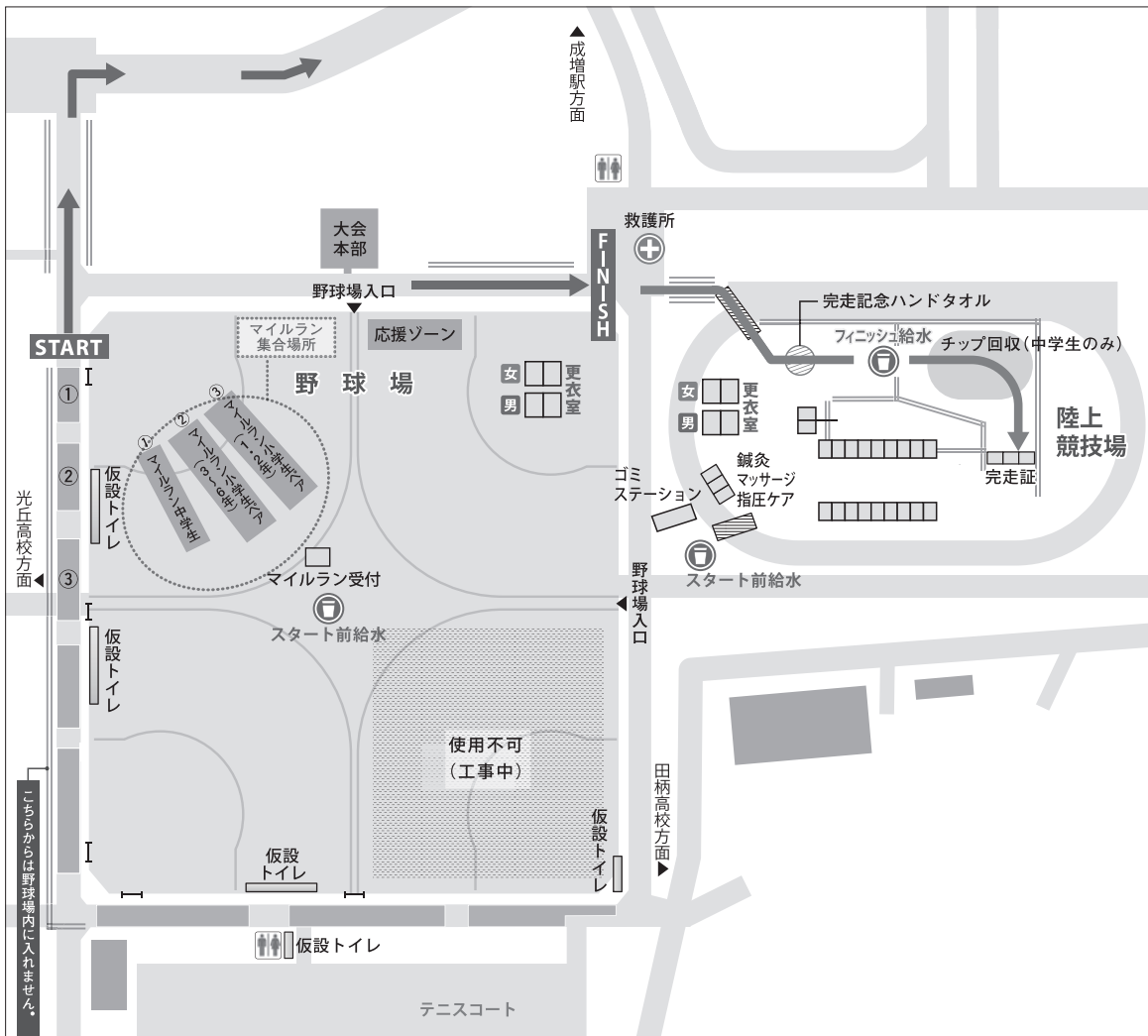
【会場案内・コースマップ】



【大会スケジュール】

- 7:00 集合場所開放
- 7:40 開会式
 - ・大会会長あいさつ
 - ・ゲストランナー紹介
 - ・競技上の注意
- 7:50 マイルラン整列締め切り
- 8:00 ハーフマラソンスタート
- 8:15 マイルラン競技上の注意
- 8:20 「中学生の部」スタート
- 8:22 「小学生とペアの部」スタート
- 10:15 表彰式 (中学生の部のみ)

【スタート・フィニッシュ会場図】



<野球場の注意事項>

- ・集合場所へはランナーのみがお入りいただけます。
- ・応援・観戦でのご利用は、8:50~11:15 (予定) です。
- ・応援・観戦以外での利用 (キャッチボール等)はできません。