

練馬  
こぶし  
ハーフマラソン  
2017



Yori Dori Midori  
よりどりみどりねりま

3.26日 8:00 start



申込詳細は、<http://www.nerima-halfmarathon.jp/>

申込期間

区民先着 11.2 (水) ▶ 11.8 (火)

一般先着 11.9 (水) ▶ 11.15 (火)

郵便払込 11.16 (水) ▶ 11.22 (火)

ゲストランナー



谷川真理さん



藤原新さん



吉田香織さん

大会パンフレット発送センター：03-3714-7924

主催・問合せ：練馬こぶしハーフマラソン実行委員会 事務局：03-5984-3555

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

## 大会紹介

2015年3月に誕生した練馬こぶしハーフマラソンは、光が丘公園をスタート・ゴール会場として、練馬区東部の公道を走るハーフマラソン大会です。大会当日は、全国各地から集まった5千人のランナーが沿道からの応援を背に、満開のこぶしや桜の下を走り抜けます。

## 大会要項

### 開催日時

平成29年3月26日(日) 雨天決行  
ハーフマラソン 8:00スタート号砲～10:30  
付帯イベント 9:00～15:00

### 会場

都立光が丘公園および区内幹線道路を主とするハーフマラソンコース

### 参加資格

大会には、つぎの各号の条件をすべて満たす方が参加できます。

- ①「練馬こぶしハーフマラソン2017大会要項」(以下「大会要項」という。)に記載された内容について同意し、これを遵守いただける方
  - ②平成13(2001)年4月1日までに生まれた健康な方(国籍不問)、ただし未成年者は、保護者が署名した「未成年者の大会参加承諾書」の提出が必要です。
  - ③ハーフマラソンを2時間30分以内に完走できる方
- ※コース幅員が狭いため車いすを使用しての参加はできません。  
※伴走者を伴った参加を希望する方は、事前に大会事務局に連絡してください。

### 募集定員

5,000人(うち区民枠1,000人)

### 部門・出走料

競技種目	部門		対象(※)	出走料
	男子	女子		
ハーフマラソン (21.0975km)	総合の部		以下の各部門すべての参加者	5,400円(5,000円+消費税)  ※高校生相当 平成10年4月2日から 平成13年4月1日生まれの方 3,240円(3,000円+消費税)
	30歳未満の部		30歳未満の方	
	30歳代の部		30歳以上40歳未満の方	
	40歳代の部		40歳以上50歳未満の方	
	50歳代の部		50歳以上60歳未満の方	
60歳以上の部		60歳以上の方		

※基準日は平成29年3月26日とします。年齢は誕生日の前日に加算されます。

### 申し込み方法

下表の3つの申し込み方法で受け付けます。この参加申し込みにおいて区民とは、申し込み時点で練馬区に在住する方(在勤・在学の方は含みません)とします。

申し込み方法	割当人数	受付(払込)期間	受付方法
区民先着	1,000人	11/2(水)20:00～11/8(火)	インターネット方式で、先着順に受け付けます。受付人数が割当人数に達した場合は、その時点をもって受付終了とします。
一般先着	3,500人	11/9(水)20:00～11/15(火)	
郵便払込	500人	11/16(水)～11/22(火)	割当人数を超える申し込みがあったときは抽選を行います。抽選には、区民優遇措置があります。(※)
合計	5,000人	※ 区民を対象とした第1抽選を行い、最大200人まで当選とした後、当選者以外の申し込み者を対象とした第2抽選を行い、残る当選者を決定します。	

## 手数料

区分	手数料
郵便払込 申込事務手数料	500円(463円+消費税)
ナンバーカード・計測チップ再発行手数料	1,000円(926円+消費税)

## ご負担いただく総額

申し込み方法	金額	内訳
区民先着 一般先着	5,678円	5,400円(出走料)+278円(エントリー手数料)
郵便払込	6,308円	500円(申込事務手数料)+130円(払込手数料)+5,400円(出走料)+278円(エントリー手数料)

※払込手数料は、ゆうちょ銀行・郵便局窓口での金額です。ATMご利用の場合は80円です。

## 表彰

### ①表彰式

男子総合および女子総合の部で1位～3位の成績を収めた方を対象に、大会当日10:15(予定)から表彰式を行います。

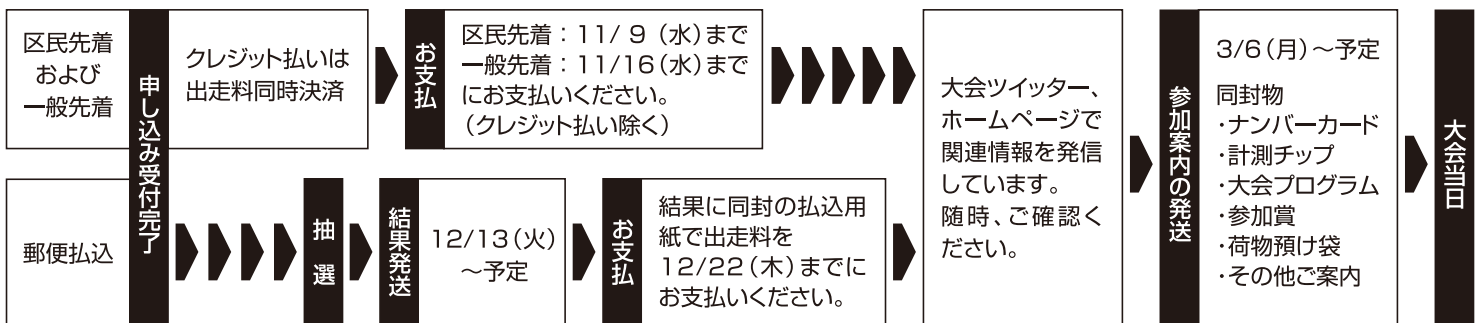
### ②各部門入賞者の表彰

すべての部門について、8位以内の成績を収めた方を入賞者とします。

入賞者には、以下のとおり順位に応じた表彰状・メダルを後日郵送で贈呈します。

1位～3位…表彰状とメダルを贈呈      4位～8位…表彰状を贈呈

## 申し込みから大会参加までの流れ



## 申し込み時の同意事項

参加申し込みは、以下の記載事項に同意の上で行うものとします。

### 1. 出走料・手数料の取り扱い

支払済の出走料・手数料は、返金いたしません。

この取り扱いは、無効な申し込み・抽選落選・過剰入金等となった場合や、荒天、積雪、路面凍結、地震、風水害、事件事故等によりやむを得ず本大会を中止した場合においても同様です。

### 2. 申し込みおよび決済

受付(払込)期間外の申し込みはすべて無効です。また、申し込みの取り消し、参加決定のキャンセルや第三者譲渡は一切できません。

参加決定後、指定された期限までに出走料の決済が未完了の場合、参加決定を取り消します。

#### 【区民先着・一般先着】

- 「RUNNET」の無料会員登録およびエントリー手数料の負担が必要です。
- クレジット決済は、申し込み完了時点で、出走料およびエントリー手数料(以下「出走料等」とする。)が決済されます。
- コンビニ決済は、区民先着でお申し込みの方は、11/9(水)までに、一般先着でお申し込みの方は、11/16(水)までに、出走料を決済してください。

#### 【郵便払込について】

- 専用払込票以外の使用、金額訂正、判読不能、必要事項の記載漏れ等については、申し込み無効とすることがあります。
- 参加が決定した方には、「申込結果のお知らせ」に出走料の払込票を同封します。指定期限までに出走料を決済してください。

### 3. 映像(写真・動画)の取り扱い

主催者(委託事業者・公式写真協賛者を含む)は、参加者を含む大会写真や動画(以下「大会写真等」という。)を撮影します。

申し込み者は、つぎの各号に掲げる場合の大会写真等の使用について、あらかじめ承諾するとともに使用の都度連絡を求めないものとします。また、この場合の写真等の使用については、肖像権を主張しないものとします。

- 大会運営上に必要な各種広報媒体に使用する場合
- 大会の周知・広報を目的としてプレスリリースに使用する場合

### ③大会当日の中継番組およびその事前PR番組に使用する場合

### ④大会後一定期間、公式写真協賛者が写真販売サービスで必要な範囲で使用する場合

### 4. リスク管理・応急処置等について

■事前に『申し込み時健康チェックリスト』で健康チェックを行い、該当項目がある場合には、参加の可否について医師に相談の上で健康リスクについて慎重に検討し、自己の責任において申し込みについて判断すること。

■事前に十分なトレーニングと体調管理を行った上で、大会当日は、自身の体調を踏まえて自己の責任において競技への参加または見送りを慎重に判断し、競技中の傷病、事故等について主催者にその責を問わないものとします。

■競技前および競技中の水分補給を心がけ、急激なラストスパートなどリスクの高い走行を行わないこと。

■競技中、身体に異常や故障が生じたとき、少しでも体調に不安を感じたときは、直ちに競技を中止して近くの大会係員に申し出ること。

■大会救護スタッフが必要と判断した場合には、応急処置を受けることに同意し、処置内容およびその後の経過について主催者にその責を問わないものとします。

■大会参加者は、大会で一括加入するスポーツ傷害保険(マラソン保険)が適用される範囲内の補償を受けることができます。

■大会参加中の傷病、事故等による身体の異常や故障、物品の紛失・毀損その他の損害等について、主催者は、応急処置の実施、スポーツ傷害保険が適用される範囲内の補償を除き、一切の責を負いかねます。

### 5. その他

つぎの各号のいずれかに該当する場合、申し込みは無効とし、参加決定は取り消します。

- 重複申込、虚偽申告、名義貸し、権利の譲渡または売買等が判明したとき
- 指定期日までに保護者が署名した「未成年者の大会参加承諾書」の提出がないとき(未成年者のみ)
- その他、主催者が参加決定取り消しに相当すると判断したとき

# 競技上の注意事項

- 競技は、大会申し合せ事項に定めるほかは、日本陸上競技連盟競技規則を準用します。
- ナンバーカード裏面には、大会当日に連絡のつく方の氏名・電話番号を記入してください。
- 計測チップは、競技終了後、指定場所に返却してください。
- 競技中は、大会係員（警察官・警備員を含む）の指示に従い、異議を申し立てないこと。
- コーン等で区切られた走路内を走行してください。走路外の走行は失格とします。
- 緊急車両の通行を最優先とし必要なときは走行を一時中断すること。
- いかなる理由においても、記録の補正はいたしません。

- コース上に横断ポイント（ランパス）を複数設けます。あらかじめ位置を確認して競技に参加し、大会係員の誘導・指示に従って走行すること。
- 横断ポイント以外でも、横断歩道で個別に歩行者を横断させることがあります。常に前方に注意して走行すること。
- コース上の関門を閉鎖時間までに通過できないとき、競技打切地点を指定時間までに通過できないときは失格とします。
- 制限時間での完走想定タイムから遅れた場合であって、交通規制解除の遅延ほか大会運営に支障が生じる恐れがあると大会係員が判断したときは、任意の地点で失格とすることがあります。

# その他の注意事項

- マナーを守って競技に参加し、他の参加者、沿道の応援者、地域住民や歩行者の迷惑となる行為はお止めください。また、他のランナーの迷惑とならない服装で参加するとともに、極端に視界が狭まる服装や、周囲の音が聞きとりにくくなるものを身につけての参加はご遠慮ください。
- 荷物預かり所を利用する際は、必ず荷物を専用ビニール袋にまとめてください。専用ビニール袋の口が開いたままのもの、袋に収まりきらないもの、傘のお預かりはできません。

- 荷物預かり所に、貴重品、こわれもの、危険物、生もの等を預けないでください。万一お預けになった場合、主催者はその紛失・毀損等について一切の責を負いかねます。
- 来場者や会場の警備上必要と判断したときは、お預かりする荷物の検査を行うことがありますので協力ください。
- 参加者用の駐車場はありません。公共交通機関または徒歩・自転車でご来場ください。

## 郵便払込取扱票記入時の注意事項

- 楷書ではっきりと記入してください。
- 氏名は申し込み者本人が自署してください。
- 参加部門はご記入の性別・生年月日で決定しますので正確にご記入ください。

- 印字済の金額を訂正しないでください。
- 予想タイムは最近の記録をもとに正しく申告してください。
- 未成年者は必ず保護者に保護者署名欄を記入してもらってください。
- 記載漏れや虚偽申告については、申し込み無効となる場合があります。

## 参加賞について

●エントリーした全員に参加賞（Tシャツ）をお送りしますので、必ずサイズをご記入ください。Tシャツのサイズはサイズ表を参考にしてください。

サイズ	S	M	L	LL
身丈	61cm	64cm	67cm	70cm
身幅	47cm	50cm	53cm	56cm

※申し込み時にTシャツサイズが未記入の場合、女性はS、男性はLとさせていただきます。  
※申し込み後のサイズ変更には応じかねます。お間違えないよう十分ご注意ください。

## 練馬こぶし ハーフマラソン 専用払込票

※下記払込期間内に必ず申込みください。

### 払込期間

11/16(水)  
～  
11/22(火)  
消印有効

※払込期間外（前後）の申込みは無効です。返金はいたしませんのでご注意ください。

00 東京		払込取扱票					
口座記号番号						金額	
00150-5						705268	
ランナーズ大会エントリーセンター						料金	
フリガナ						性別	
氏名						生年月日	
私は申し込み時の同意事項に同意の上、大会に申し込みます。						西暦	
こぶしマラソン参加経験						自宅TEL	
住所						携帯TEL	
有・無						都道府県	
番地・アパート名まで記入						日附印	
予想タイム						時間 分	
所属 (7文字以内)						所属	
参加賞 Tシャツサイズ						S・M・L・LL	
※未記入の場合、女性はS、男性はLとさせていただきます。						日附印	
保護者署名						保護者氏名	
私は申込規約に同意の上、大会参加を承諾します。						※参加者が20歳未満の場合は必ず記入してください。	

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）(承認番号東第55399号)  
これより下部には何も記入しないでください。

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	00150-5
加入者名	ランナーズ大会エントリーセンター
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
金額	¥ 500
おなまえ	
ご依頼人	様
料金	日 附 印
備考	

この受領証は、大切に保管してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

## 光が丘公園までのアクセスマップ



## 光が丘公園への交通のご案内

### ●電車

- ・都営大江戸線「光が丘駅」から徒歩10分
- ・東武東上線「成増駅」または東京メトロ有楽町線・副都心線「地下鉄成増駅」から徒歩15分

### ●バス

- ・「成増（南口）」から光が丘駅行（光31）・練馬高野台駅行（練高01）・南田中車庫行（練高02）で「光が丘公園北」下車

### ●自転車

大会当日、参加者用の臨時駐輪場を設けます。近隣にお住まいの方は自転車または徒歩でご来場ください。詳細は「参加案内」にてご案内いたします。

※大会当日、公園有料駐車場は利用できません。また公園周辺は交通規制を行います。路線バスの一部で運休や迂回運行を予定していますので、ご利用の場合はご注意ください。

## ✓ 申し込み時健康チェックリスト（日本陸連医事委員会）

市民マラソン・ロードレース申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

(A) 下記の項目(1～5)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。

かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合は、自己責任で行ってください。

- 1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- 4. 血縁者に“いわゆる心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- 5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目(6～9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

- 6. 血圧が高い(高血圧)。
- 7. 血糖値が高い(糖尿病)。
- 8. LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- 9. たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加について相談しましょう。

### (ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。

・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付

印

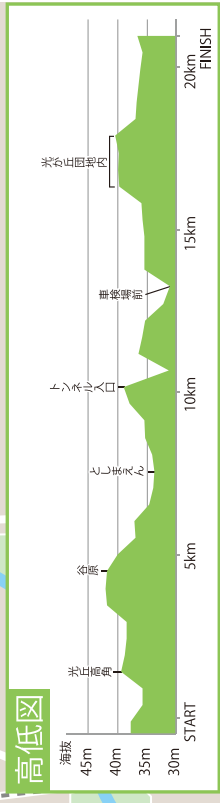
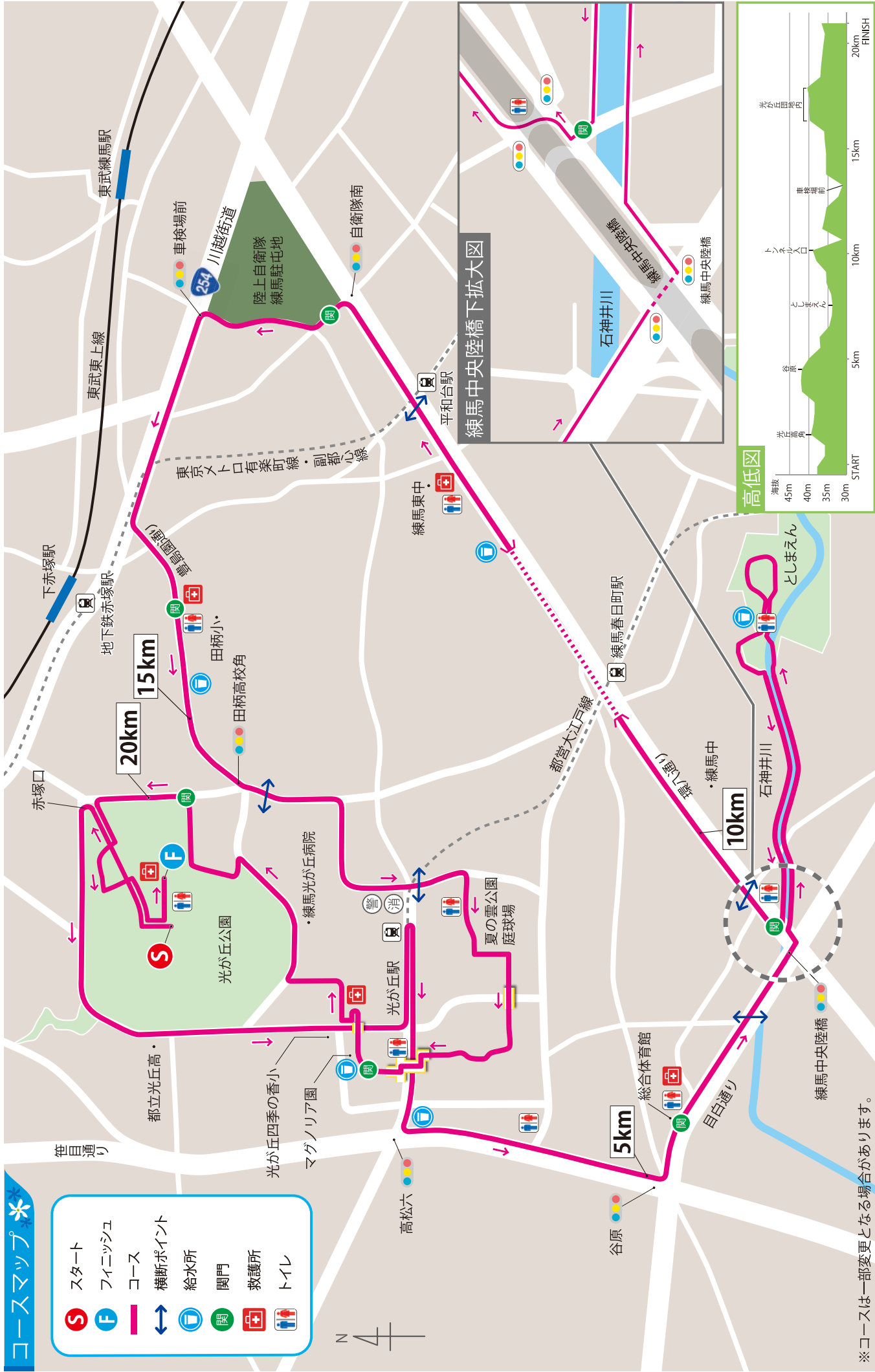
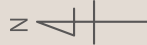
この場所には、何も記載しないでください。

●本人確認用として、振替用紙のコピーと受領証を大会終了まで保管しておいてください。

●引越等住所が変わった場合は、必ず大会事務局までご連絡ください。

# コースマップ

- S** スタート
- F** フィニッシュ
- コース
- ↔ 横断ポイント
- 🚰 給水所
- 🚪 関門
- 🏠 救護所
- 🚻 トイレ



※コースは一部変更となる場合があります。

## 個人情報取り扱い扱い

■主催者は、「個人情報の保護に関する法律」および関連法令を遵守し、個人情報保護法を遵守し、個人情報を適切に管理します。  
 ■申し込み者の個人情報は、各種案内の送付、大会協賛者・協力者からのサービスマン提供、大会結果、大会結果（氏名・所属・順位・記録等）の公表、大会のPR活動、大会中継番組の取材申し込み、応急救護活動およびその他の大会運営業務を行う目的で必要とする範囲で取得しお預かりします。  
 ■取得した個人情報は、事前に本人の同意を得ずして目的外に利用することはありません。  
 ■大会業務を委託する事業者は個人情報を預託することがありますが、この場合は契約において目的外利用や再委託、第三者提供を禁止するほか適正な管理を義務付け厳正に管理します。