

練馬こぶしハーフマラソン 2017 大会要項

I 大会の概要

1. 名称
練馬こぶしハーフマラソン 2017 (以下「大会」という。)
2. 内容
ハーフマラソン (21.0975km) 競技および付帯イベント
3. 開催日時
平成 29 年 3 月 26 日 (日) 雨天決行
ハーフマラソン 8:00 スタート (制限時間 2 時間 30 分)
付帯イベント 9:00 ~ 15:00
4. 会場
都立光が丘公園および区内幹線道路を主とするハーフマラソンコース
5. 募集定員
5,000 人
6. 主催
練馬こぶしハーフマラソン実行委員会 (会長・前川耀男 練馬区長)
練馬区、練馬区教育委員会、公益社団法人練馬区体育協会、練馬区陸上競技協会、練馬区スポーツ推進委員会、練馬区レクリエーション協会、一般社団法人練馬区医師会、練馬区町会連合会、光が丘地区連合協議会、一般社団法人練馬区産業振興公社、一般社団法人練馬産業連合会、東京商工会議所練馬支部、一般社団法人練馬区観光協会、東京あおば農業協同組合、練馬区商店街連合会、公益社団法人練馬東法人会、公益社団法人練馬西法人会、練馬区立小学校長会、練馬区立中学校長会、株式会社ジェイコム東京東エリア局
7. 後援 (予定)
東京都

II 参加資格・競技種目・部門等

1. 参加資格
大会には、つぎの各号の条件をすべて満たす方が参加できます。
 - ① 「練馬こぶしハーフマラソン 2017 大会要項」 (以下「大会要項」という。) に記載された内容について同意し、これを遵守いただける方
 - ② 平成 13 (2001) 年 4 月 1 日までに生まれた健康な方 (国籍不問)、ただし未成年者は、保護者が署名した「未成年者の大会参加承諾書」の提出が必要です。
 - ③ ハーフマラソンを 2 時間 30 分以内に完走できる方

※ コース幅員が狭いため車いすを使用しての参加はできません。
※ 伴走者を伴った参加を希望する方は、事前に大会事務局に連絡してください。

2. 種目と部門

種目	男子	女子	対象の年齢条件
ハーフマラソン (21.0975km)	総合の部		以下の各部門すべての参加者
	30歳未満の部		30歳未満の方
	30歳代の部		30歳以上 40歳未満の方
	40歳代の部		40歳以上 50歳未満の方
	50歳代の部		50歳以上 60歳未満の方
	60歳以上の部		60歳以上の方

※1 年齢条件の基準日は平成29年3月26日とします。年齢は、誕生日の前日に加算されます。

3. 表彰および入賞

① 表彰式

大会当日、10:15（予定）から男子総合と女子総合の1位～3位の表彰式を行います。

② 入賞者

すべての部門の8位以内を入賞者として、1～3位の方に表彰状とメダル、4～8位の方に表彰状を後日郵送します。

4. 参加賞・完走記念品

事前送付する参加案内等に同封して、大会にエントリーした全員に参加賞をお送りします。大会に参加し、完走者した方に完走証とフィニッシャーズタオルをお渡しします。

Ⅲ 参加申し込み・出走料等

1. 参加申し込み

3つの申し込み区分により下表のとおり受け付けます。なお、この参加申し込みにおいて区民とは申し込み時点で練馬区在住の方とします。

種別	割当人数	受付（払込）期間	申し込み方法
区民先着 (先着)	1000人	11月2日（水） 20:00～ 11月8日（火）	インターネット上に開設する受付フォームから申し込みます。申し込みは先着順に割当人数まで受け付け、割当人数に達した場合、その時点で受付を終了します。
一般先着 (先着)	3500人	11月9日（水） 20:00～ 11月15日（火）	
郵便払込 (抽選)	500人	11月16日（水）～ 11月22日（火）	専用払込票の必要事項を記入し、申込事務手数料500円を郵便局で払い込んで申し込みます。申し込み多数の場合は区民優先の抽選（※注）で決定します。

※注 はじめに当選者200人を区民から抽選し、この当選者を除いて残る当選者300人を抽選します。

2. 出走料

一般 5400 円 / 高校生相当（※注） 3240 円

※注 平成 10 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに誕生された方

3. 手数料

区分	ご負担いただく方	手数料
申込事務手数料	郵便払込で参加を申し込む方	500 円（463 円＋消費税）
再発行手数料	ナンバーカード・計測チップの再発行を受ける方	1,000 円（926 円＋消費税）

IV 申し込み時の同意事項

参加申し込みは、以下の記載事項に同意の上で行うものとします。

1. 出走料・手数料の取り扱い

荒天、積雪、路面凍結、地震、風水害、事件事故等により、やむを得ず本大会を中止した場合であっても、出走料・手数料は返金いたしません。

申し込みが無効の場合、抽選に落選した場合、申込者の責により二重払いがあった場合等においても同様です。

2. 申し込みおよび決済

受付（払込）期間外の申し込みはすべて無効です。また、申し込みの取り消し、参加決定のキャンセルや第三者譲渡は一切できません。

参加決定後、指定された期限までに出走料の決済が未完了の場合、参加決定を取り消します。

【インターネット区民先着、一般先着】

- ・ 「RUNNET」の無料会員登録およびエントリー手数料の負担が必要です。
- ・ クレジット決済は、申し込み完了時点で、出走料およびエントリー手数料（以下「出走料等」とする。）が決済されます。
- ・ コンビニ決済は、申し込み完了から5日以内に出走料等を決済してください。

【郵便払込について】

- ・ 専用払込票以外の使用、金額訂正、判読不能、必要事項の記載漏れ等については、申し込み無効とすることがあります。
- ・ 参加が決定した方には、「申込結果のお知らせ」に出走料の払込票を同封します。指定期限までに出走料を決済してください。

3. 映像（写真・動画）の取り扱い

主催者（委託事業者・写真協賛者を含む）は、参加者を含む大会写真や動画（以下「大会写真等」という。）を撮影します。

申し込み者は、つぎの各号に掲げる場合の大会写真等の使用について、あらかじめ承諾するとともに使用の都度連絡を求めないものとします。また、この場合の写真等の使用については、肖像権を主張しないものとします。

- ① 大会運営上に必要な各種広報媒体に使用する場合
- ② 大会の周知・広報を目的としてプレスリリースに使用する場合
- ③ 大会当日の中継番組およびその事前PR番組に使用する場合
- ④ 大会後一定期間、公式写真協賛者が写真販売サービスで必要な範囲で使用する場合

4. リスク管理・応急処置等について

- 事前に『申し込み時健康チェックリスト』で健康チェックを行い、該当項目がある場合には、参加の可否について医師に相談の上で健康リスクについて慎重に検討し、自己の責任において申し込みについて判断すること。
- 事前に十分なトレーニングと体調管理を行った上で、大会当日は、自身の体調を踏まえて自己の責任において競技への参加または見送りを慎重に判断し、競技中の傷病、事故等について主催者にその責を問わないものとします。
- 競技前および競技中の水分補給を心がけ、急激なラストスパートなどリスクの高い走行を行わないこと。
- 競技中、身体に異常や故障が生じたとき、少しでも体調に不安を感じたときは、直ちに競技を中止して近くの大大会係員に申し出ること。
- 大会救護スタッフが必要と判断した場合には、応急処置を受けることに同意し、処置内容およびその後の経過について主催者にその責を問わないものとします。
- 大会参加者は、大会で一括加入するスポーツ傷害保険（マラソン保険）が適用される範囲内に限り補償を受けることができます。
- 大会参加中の傷病、事故等による身体の異常や故障、物品の紛失・毀損その他の損害等について、主催者は、応急処置の実施、スポーツ傷害保険が適用される範囲内の補償を除き、一切の責を負いかねます。

5. その他

つぎの各号のいずれかに該当する場合、申し込みは無効とし、参加決定は取り消します。

- ① 重複申込、虚偽申告、名義貸し、権利の譲渡または売買等が判明したとき
- ② 指定期日までに保護者による大会参加承諾書の提出がないとき（未成年者のみ）
- ③ その他、主催者が参加決定取り消しに相当すると判断したとき

V 競技上の注意事項

- 競技は、大会申し合せ事項に定めるほかは、日本陸上競技連盟競技規則を準用します。
- ナンバーカード裏面には、大会当日に連絡のつく方の氏名・電話番号を記入してください。
- タイム計測チップは、競技終了後、指定場所に返却してください。
- 競技中は、大会係員（警察官・警備員を含む）の指示に従ってください。
- コーン等で区切られた走路内を走行してください。走路外の走行は失格とします。
- 緊急車両の通行を最優先させ、必要なときは走行を中断してください。
- 走行を中断した場合ほか、いかなる場合においても記録の補正措置は行いません。また、競技結果、順位等についての異議申し立ては受け付けません。
- コースに複数の横断ポイント（ランパス）を設置して、常時歩行者等の横断を行いますので、係員の誘導・指示があったときはこれに従ってください。
- 参加者の走行状況が、歩行者を安全に渡すことが可能な状況になった場合には、大会スタッフが個別に歩行者等を横断させるため、常に前方に注意すること。

- コース上の関門を閉鎖時間までに通過できないとき、競技打切地点を指定時間までに通過できないときは失格とします。
- 制限時間での完走想定タイムから遅れた場合であって、交通規制解除の遅延ほか大会運営に支障が生じる恐れがあると大会係員が判断したときは、任意の地点で失格とすることがあります。

VI その他注意事項

- マナーを守って競技に参加し、他の参加者、沿道の応援者、地域住民や歩行者の迷惑となる行為はお止めください。また、他のランナーの迷惑とならない服装で参加するとともに、極端に視界が狭まる服装や、周囲の音が聞きとりにくくなるものを身につけての参加はご遠慮ください。
- 荷物預かりを利用する方は、必ず荷物を専用ビニール袋にまとめてください。袋に収まりきらないもの、袋の口が閉まらないものは、お預かりできません。
- 荷物預かりには、貴重品、こわれもの、危険物、生もの等を預けないでください。万一これらをお預けになった場合の紛失・毀損等について、主催者は一切の責を負いかねます。
- 来場者や会場の警備上必要と判断したときは、お預かりする荷物の検査を行うことがありますのでご協力ください。
- 参加者用の駐車場はありません。公共交通機関または徒歩・自転車でご来場ください。

VII 個人情報の取り扱い

- 主催者は、「個人情報の保護に関する法律」および関連法令を遵守し、個人情報を適切に管理します。
- 申し込み者の個人情報は、各種案内の送付、大会協賛者・協力者からのサービス提供、大会結果（氏名・所属・順位・記録等）の公表、大会のPR活動、大会中継番組の取材申し込み、応急救護活動およびその他の大会運営業務を行う目的で必要とする範囲で取得しお預かりします。
- 取得した個人情報は、前項の目的の範囲内で利用し、事前に本人の同意を得ずに目的外に利用することはありません。
- 大会業務を委託する事業者個人情報を預託することがありますが、この場合は契約において目的外利用や再委託、第三者提供を禁止するほか適正な管理を義務付け厳正に管理します。

(様式1)

未成年者の大会参加承諾書

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会 御中

【参加者（未成年者）】

氏名 _____

生年月日 平成 年 月 日生

【上記参加者の保護者】

- 一. 私は、「練馬こぶしハーフマラソン 2017 大会要項」に記載する事項について同意、承諾の上、上記の参加者（未成年者）の大会参加を申込みます。
- 一. 私は、上記の参加者（未成年者）の大会中のいかなる事故についても一切、自らの責任において処理し、主催者側にはご迷惑をかけないことを誓約します。

平成____年____月____日

保護者氏名 _____
(必ず自署してください)

住所 _____

電話 _____

(様式2)

申し込み時健康チェックリスト

市民マラソン・ロードレース申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

(A) 下記の項目(1~5)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合は、自己責任で行ってください。

1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
4. 血縁者に”いわゆる心臓マヒ“で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

6. 血圧が高い(高血圧)。
7. 血糖値が高い(糖尿病)。
8. LDL コレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
9. たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加について相談しましょう。

(出典：日本陸上競技連盟医事委員会資料から)

(様式3)

スタート前チェックリスト

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

下記項目(1~8)の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

1. 熱がある、熱感がある。
2. 疲労感が残っている。
3. 昨夜の睡眠が十分にとれなかった。
4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。レース運びの見通しがたっていない。

(出典：日本陸上競技連盟医事委員会資料から)